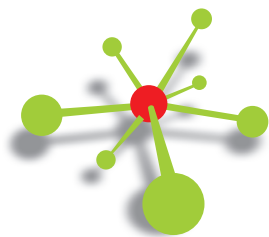


SENIORENNETZWERK

**IM NÜRNBERGER
SÜDEN**



Wegweiser für Senior*innen

im Nürnberger Süden



INHALT

1. Fit und Aktiv	4
2. Geselligkeit	6
3. Digitale Welt	12
4. Nachbarschaftshilfen	14
5. Stadtteilübergreifende Einrichtungen	15
6. Ansprechpartner vor Ort	16

FIT & AKTIV

„Standfest und mobil - nach dem Otago Konzept“

angeboten durch den Post SV Nürnberg e. V.

Wann: Jeden Mittwoch von 9.30 – 10.30 Uhr

Wo: Im AWO Bürgertreff Katzwang, Johannes-Brahms-Str. 6, 90455 Nürnberg

Kosten: 80,- € für 10 Einheiten

Kostenloses Schnuppertraining möglich. Informationen über Ines Schilling: Tel. 09122 – 1885481

„Aktiv gegen Osteoporose“ angeboten durch den Post SV Nürnberg e. V.

Wann: Jeden Mittwoch von 10.45 – 11.45 Uhr

Wo: Im AWO Bürgertreff Katzwang, Johannes-Brahms-Str. 6, 90455 Nürnberg

Kosten: 80,- € für 10 Einheiten

Kostenloses Schnuppertraining möglich. Informationen über Ines Schilling: Tel. 09122 – 1885481

Tanzen 60+

Wann: Jeden Donnerstag von 10.00 – 11.30 Uhr

Wo: Im AWO Bürgertreff Katzwang, Johannes-Brahms-Str. 6, 90455 Nürnberg

Informationen und Anmeldung über Frau Erlbacher: Tel. 0911 – 884684

Wandern der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Worzeldorf - Osterkirche

Wann: Die genauen Termine werden in den Schaukästen der Kirche angekündigt

Wanderzeit: Jeweils ca. vier bis fünf Stunden

Information und Kontakt: Familie Landsleitner, Tel. 0911 - 88 44 75

Senioren-gymnastik in der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Worzeldorf - Osterkirche

Wann: Immer freitags von 9:30-10:30 Uhr

Wo: Gemeindehaus (Saal) der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Worzeldorf, An der Radrunde 109, 90455 Nürnberg

Kontakt: Ulla Mühlenbrock, Tel. 0911 - 88 82 80

Internationale Tänze

Wann: Jeden Montag und Mittwoch von 16:30 bis 18:00 Uhr

Wo: Gemeindehaus der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Worzeldorf, An der Radrunde 109, 90455 Nürnberg

Kontakt: Brigitte Schmidt, Tel. 0911 880178 (Montag),
Monica Becker, Tel. 0911 883542 (Mittwoch)

GESELLIG- KEIT

Seniorenachmittag in der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Worzeldorf - Osterkirche

Wann: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 14 - 16 Uhr

Wo: Gemeindehaus der Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Worzeldorf, An der Radrunde 109, 90455 Nürnberg

Kontakt: Pfarrerin Beate Kimmel-Uhlendorf 0911 - 88 25 02 und Birgit Steinert 0172 - 88 76 426

Seniorenachmittag in der Katholischen Kirchengemeinde Corpus Christi Worzeldorf

Wann: Jeden letzten Dienstag im Monat, 14 – ca. 16 Uhr

Wo: Gemeindehaus der Katholischen Kirchengemeinde Worzeldorf, An der Radrunde 155, 90455 Nürnberg

Kontakt: Regina Serfort Tel. 0911 - 8888105

Seniorenkreis der Katholischen Pfarrei St. Marien Nürnberg-Katzwang

Wann: Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.30 - ca. 16.30 Uhr

Wo: Im Gemeindehaus der katholischen Pfarrei St. Marien Katzwang, Stadtweg 36, 90453 Nürnberg

Kontakt: Gemeindef. Markus Fiedler, Tel. 0911 – 632 54 81, Frau Thea Roider, Tel. 0911 – 632 71 30 und Frau Irmgard Sigl, Tel. 0911 – 63 81 97

Seniorentreffen der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Katzwang

Wann: Jeden 2. Mittwoch im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr

Wo: Im Gemeindehaus der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Katzwang, Weiherhauser Straße 13, 90455 Nürnberg

Kontakt: Brigitte Dress, Tel. 0911 – 630268

Seniorenachmittag der Katholischen Pfarrei Maria Königin Kornburg

Wann: Jeden 3. Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr

Wo: In der Katholischen Pfarrei "Maria Königin", Seckendorfstr. 8, 90455 Nürnberg-Kornburg

Kontakt: Sekretariat, Tel. 09129 - 7021

Altenclub der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Kornburg

Wann: Jeweils am 2. Dienstag des Monats um 14.30 Uhr

Wo: Im Gemeindehaus der der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Kornburg, Am Schlossgraben 1, 90455 Nürnberg

Kontakt: Irene Petter, Tel. 09129 – 6426

AWO Seniorenclub Katzwang

Wann: Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14-16 Uhr

Wo: Im AWO Bürgertreff Katzwang, Johannes-Brahms-Str. 6, 90455 Nürnberg

Kontakt: Sieglinde Buth, Tel. 09122 - 76585

AWO Seniorenclub Kornburg

Wann: Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 14 Uhr

Wo: Im Bürgertreff Kornburg, Kornburger Hauptstr. 29, 90455 Nürnberg

Kontakt: Ingrid Halama, Tel. 0911 – 6320469

AWO Literaturkreis

Wann: In regelmäßigen Abständen von vier bis sechs Wochen, freitags ab 16 Uhr

Wo: Im AWO Bürgertreff Katzwang, Johannes-Brahms-Str. 6, 90455 Nürnberg

Informationen und Kontakt: Frau Bluhme, Tel. 09122 - 806889

MontagsMännerTreff im Kleinen Laden Nürnberg-Herpersdorf

Wann: Jeden 2. Montag im Monat um 10 Uhr

Wo: Kleiner Laden, Marpergerstraße 16a, 90455 Nürnberg

Informationen und Kontakt: Jochen Eitmann, Tel. 0911 - 88 33 92 und Alfons Schön, Tel. 0911 - 88 22 95

Kulturtreff: Offener Treff der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Worzeldorf

Wann: Alle zwei Monate am 4. Donnerstag im Monat ab 17 Uhr

Wo: Gemeindehaus Osterkirche Worzeldorf, An der Radrunde 109, 90455 Nürnberg

Kontakt: Hilde Meckel, Tel. 0911 - 88 36 61

Kulturtreff: Geschichtswerkstatt Treff JA der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Worzeldorf

Wann: alle zwei Monate in der Regel am 4. Donnerstag im Monat ab 17 Uhr

Wo: Gemeindehaus Osterkirche Worzeldorf, An der Radrunde 109, 90455 Nürnberg

Kontakt: Willi Herzog, Tel. 0911 - 88 45 01



Kulturtreff: „JA“-Literaturkreis der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Worzeldorf

Wann: Jeweils am 2. Dienstag im Monat ab 19 Uhr

Wo: Im Kleinen Laden, Marpergerstr. 16 a, 90455 Nürnberg

Kontakt: Gerhard Frühauf, Tel. 0911 - 88 43 16 und Hilde Meckel, Tel. 0911 - 88 36 61

Kulturtreff: Rommé & Canasta der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Worzeldorf

Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat 16 - 18.30 Uhr

Wo: Gemeindehaus Osterkirche Worzeldorf, An der Radrunde 109, 90455 Nürnberg

Kontakt: Helga Krimbacher, Tel. 0911 - 88 33 65

Erzählstunde für Erwachsene im Kleinen Laden Nürnberg-Herpersdorf

Wann: Jeden 2. Montag im Monat ab 15.00 Uhr

Wo: Im Kleinen Laden, Marpergerstr. 16 a, 90455 Nürnberg

Kontakt: Katharina Hofmann, Tel. 0911 - 884464

Spielerunde für Erwachsene im Kleinen Laden Nürnberg-Herpersdorf

Wann: Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 15.00 Uhr

Wo: Im Kleinen Laden, Marpergerstr. 16 a, 90455 Nürnberg

Kontakt: Erika Menius, Tel. 0911 - 882528

Stricken im Kleinen Laden Nürnberg-Herpersdorf

Wann: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 11.30 Uhr

Wo: Im Kleinen Laden, Marpergerstr. 16 a, 90455 Nürnberg

Kontakt: Gerlinde Lohse und Susanne Schuhmann, Tel. 0911 – 8889877

Alleinlebende Menschen im Kleinen Laden Nürnberg-Herpersdorf

Wann: Jeden 1. Sonntag im Monat von 14.30 - 16.30 Uhr

Wo: Im Kleinen Laden, Marpergerstr. 16 a, 90455 Nürnberg

Kontakt: Margarete Rosemann

Spielerunde für ältere Menschen (80 - 90 Jahre) im Kleinen Laden Nürnberg-Herpersdorf

Wann: Jeden Donnerstag von 14.00 bis 15.45 Uhr

Wo: Im Kleinen Laden, Marpergerstr. 16 a, 90455 Nürnberg

Kontakt: Frau Höfler, Tel. 0911 - 882733

Mobiles Friedhofscafé „Café Frieda“ am Katzwanger Friedhof

Wann: Jeden Samstag von 14.30 bis 16.30 Uhr

Wo: Friedhof Katzwang, Katzwanger Haupstr. 20, 90453 Nürnberg

Kontakt: Pfarrerin Gottfriedsen-Puchta, Tel. 0911 - 64110311

DIGITALE WELT

Internet-Treff 50+

Wann: 1x im Monat, Termine werden individuell festgelegt

Wo: Im AWO Bürgertreff Katzwang, Johannes-Brahms-Str. 6, 90455 Nürnberg

Informationen und Anmeldung über Frau Schilling, Tel. 09122 – 1885481

1:1 Tandem für den Weg in die digitale Welt

Ein ehrenamtlicher Digitalotse trifft sich mehrmals mit Ihnen und unterstützt Sie bei Ihren ersten Schritten in die digitale Welt.

Wann: Individuell nach Absprache mit dem Digitallotsen

Wo: In Gaulnhofen und Katzwang

Informationen über Frau Schilling, Tel. 09122 – 1885481

Praktische Hilfe am PC

Hilfe und Unterstützung beim Umgang mit dem PC, Handy und Tablet sowie der digitalen Welt allgemein

Wann: Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 16.00 bis 17.30 Uhr

Wo: Kleiner Laden Herpersdorf, Marpergerstraße 16a, 90455 Nürnberg

Kontakt: Fritz Burtak, Tel. 0911 - 8888594



STADTTEIL- ÜBERGREIFENDE EINRICHTUNGEN

Pflegestützpunkt Nürnberg – Pflegeberatung und -koordination,

Tel. 0911 – 231 87 87 8

Nürnberger Fachstellen für pflegende Angehörige

Angehörigenberatung e.V. Nürnberg,
Tel. 0911 - 272 373-0

Arbeiterwohlfahrt KV Nürnberg e.V.,
Tel. 0911 - 217 88 76 oder
Tel. 0911 - 4506 01 31

Stadtmission Nürnberg e.V.,
Tel. 0911 - 217 59 24

- Beratung und psychosoziale Begleitung im Zusammenhang mit den Themen Pflege und Demenz, persönlich, telefonisch, bei Hausbesuchen.
- Zusätzlich: Angehörigengruppen, Betreuungsgruppen, Vermittlung von stundenweiser Betreuung von Menschen mit Demenz zuhause.



NACHBAR- SCHAFTSHILFEN

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Katzwang, der Pfarrei St. Marien sowie der evangelischen Gemeinde Katzwang

Kontakt: Montag, Mittwoch und Freitag von 14.00 - 17.00 Uhr unter der Tel. 0911 – 52191350

Nachbarschaftshilfe Kornburg - Kleinschwarzenlohe – Neuses, der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Kornburg

Kontakt: Tel. Hotline 09129 - 40 55 96 0

IHRE ANSPRECH- PARTNERIN/ KOORDINATORIN VOR ORT



*Katzwang, Kornburg, Reichelsdorfer Keller, Worzeldorf (mit Gaulnhofen, Herpersdorf, Neukatzwang, Pillenreuth und Weiherhaus)

Ines Schilling, B.A. Gesundheits- und Sozialmanagement

Im AWO Bürgertreff Katzwang,
Johannes-Brahms-Str. 6
90455 Nürnberg

Tel.: 09122 - 18 85 4 81

E-Mail: i.schilling@awo-mfrs.de

Telefonische Sprechzeiten:

Mittwoch 9-12 Uhr, Freitag 13-16 Uhr und
nach Vereinbarung

Internet: [www.awo-mfrs.de/senioren-pflege/
seniorennetzwerk-nuernberger-sueden](http://www.awo-mfrs.de/senioren-pflege/seniorennetzwerk-nuernberger-sueden)

Gemeinsame Modellverantwortung:



Kreisverband
Mittelfranken-Süd

